



REGULAMIN II WIŚLAŃSKIEGO RAJDU SENIORA

1. Cele Rajdu

- Aktywizacja ruchowa seniorów
- Integracja środowisk senioralnych Powiatu Cieszyńskiego
- Upowszechnianie czynnego wypoczynku
- Poznawanie piękna terenów Wisły i Beskidu Śląskiego

2. Organizatorzy

- Wiślańska Akademia Aktywnych
- Urząd Miejski Wisła

3. Patronat

- Honorowy Patronat - Starostwo Powiatu Cieszyńskiego
- Burmistrz Miasta Wisła
- Powiatowa Federacja Uniwersytetów Trzeciego wieku i organizacji Senioralnych

4. Termin i trasy Rajdu

- Rajd odbędzie się **02.09.2026** (środa) z metą w **CHATA WATRA; ul. Biała Wisielka 22J** w Wiśle.
- Meta rajdu będzie czynna w godzinach 13.30-16.30
- TRASY RAJDU I PUNKTY STARTOWE:

Trasa nr 1 – spacerowa

Start – Przystanek autobusowy **Wisła Czarne Zapora**

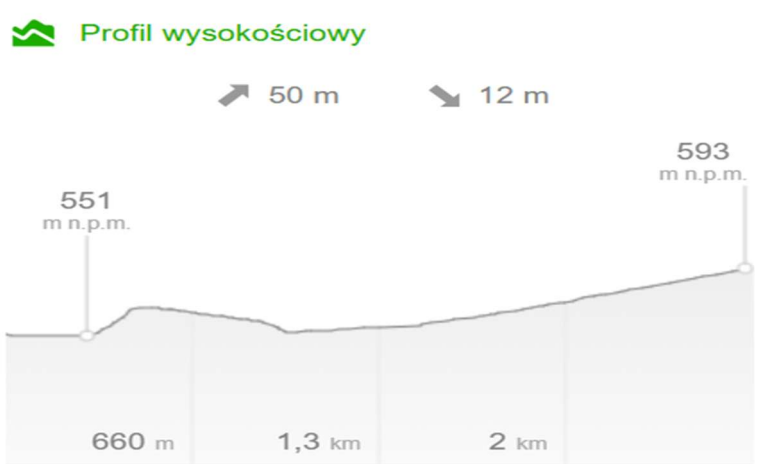
Przejdzie koroną zapory na Noclegi, następnie ścieżką spacerową nad jeziorem do ulicy Nad Zaporą, dalej ulicą Białej Wisielki do Chaty Watra

Trasa spacerowa praktycznie po równym

Start o godzinie **12.00**, długość trasy **ok.2,7 km**, czas przejścia **ok.1,5 godziny**
Dojazd Wispol - Cieszyn odjazd 11.00, Wisła DA10.40



REGULAMIN II WIŚLAŃSKIEGO RAJDU SENIORA



Trasa nr 2

Start – Przystanek autobusowy **Wiśla Nowa Osada Skrzyżowanie**

Przejdźcie do Osady Gospodarczej Habsburgów, Mała Zapora, potem żółtym szlakiem na Ciężków Niżni, zejście niebieskim szlakiem do Fojtuli, a następnie do Chaty Watra.

Trasa dla wprawnych, suma podejść 254 m , zejście 143m. Podejście szlakiem górskim. Zejście asfaltem.

Start godzina **10.30** długość trasy **5,2 km**, czas przejścia **2,5 – 3 godziny**.

Dojazd **Wispol** - Cieszyn odjazd 09.20.00, Wiśla DA10.20



Trasa nr 3



REGULAMIN II WIŚLAŃSKIEGO RAJDU SENIORA

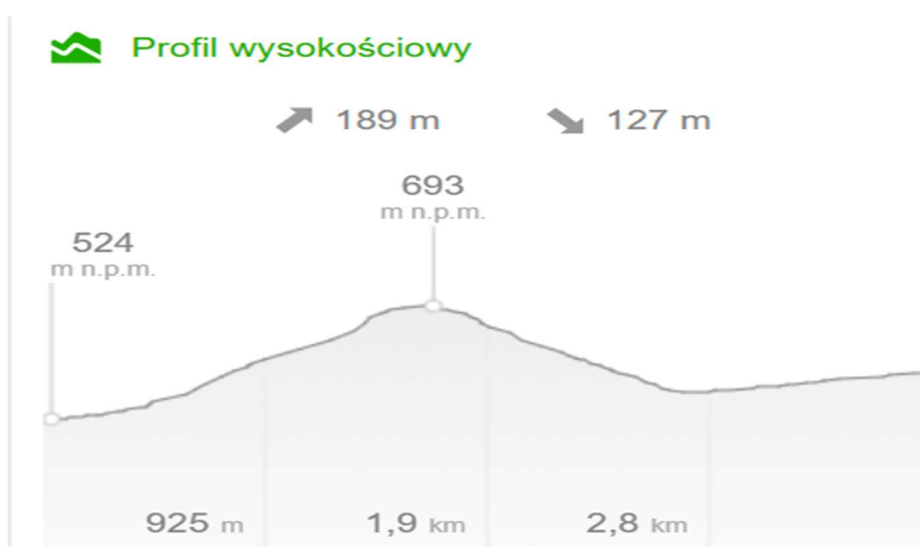
Start – Przystanek autobusowy **Wiśla Malinka Spółdzielnia**

Przejdzie szlakiem niebieskim na Grzbiet Cieńkowa i zejście dalej szlakiem niebieskim do Fojtuli , po czym dalej aż do Chaty Watra.

Trasa średnia. Suma podejść 189 m drogą bitą , zejście 127m po asfalcie.

Start o godzinie **11.30**, długość trasy **3,6 km**, czas przejścia ok. **2 -2,5 godziny**

Dojazd **Wispol** - Cieszyn odjazd 09.20.00, Wiśla DA10.20



5. Warunki uczestnictwa

- Rajd jest imprezą turystyczną skierowaną dla seniorów. Stąd niewielka, ale zróżnicowana skala trudności tras, wymagająca zdrowia i minimalnej kondycji.
- W Rajdzie mogą brać udział drużyny lub indywidualnie członkowie stowarzyszeń senioralnych.
- Warunkiem uczestnictwa w Rajdzie jest nadesłanie zgłoszenia (imienne listy członków drużyny) oraz wpłacenie wpisowego.

6. Zgłoszenia i odpłatność

- Zgłoszenia należy nadsyłać emailiem na do dnia **22.08.2026** na adres **Wiślańska Akademia Aktywnych**, adres email : waa@opoczta.pl
- Zgłoszenie musi zawierać informację ile osób wybiera jaką trasę.
- Wpisowe dla każdego uczestnika wynosi **20,- PLN**
- Wpisowe wpłacane będzie gotówką bezpośrednio w dniu Rajdu według uprzedniego zgłoszenia.



REGULAMIN II WIŚLAŃSKIEGO RAJDU SENIORA

7. Świadczenia w ramach wpisowego

- Gorący posiłek na mecie Rajdu
- Dyplomy dla drużyn, które ukończyły Rajd
- Opieka przewodnika na każdej trasie Rajdu
- Udział w grach i zabawach na mecie Rajdu
- Okolicznościowy souvenir

8. Obowiązki uczestnika

- Przestrzeganie regulaminu Rajdu, postanowień karty turysty
- Stosowanie się do poleceń kierownictwa Rajdu
- Posiadanie potwierdzenia przyjęcia na trasę, potwierdzenie wpłaty wpisowego
- Posiadanie właściwych dawek humoru, życzliwości i uśmiechu

9. Uwagi końcowe

- Członkowie PTTK z ważną legitymacją są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków na terenie całej Europy na mocy porozumienia ZG PTTK z T.U. ERGO HESTIA S.A., natomiast **każdy inny uczestnik powinien ubezpieczyć się sam !!!**
- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie danych osobowych i wizerunków w celu organizacji i popularyzacji imprezy.
- Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za ewentualne wypadki zaistniałe podczas Rajdu spowodowane przez uczestników oraz osoby trzecie.
- Drużyny wcześniej zgłoszone do uczestnictwa, a z różnych względów nie mogące uczestniczyć w rajdzie winny powiadomić o tym fakcie kierownictwo rajdu tel.663 663 220 e-mail: waa@opoczta.pl
- Wszelkich informacji na temat Rajdu udziela Maciej Łączyński tel. 663663220 e-mail: waa@opoczta.pl

Życzymy przyjemnej wędrówki, do zobaczenia na mecie!
KIEROWNICTWO RAJDU

Komandor – Maciej Łączyński tel.663663220